

MiniMove

SPIELEN UND TURNEN AM SONNTAG

WAS Offene Turnhallen am Sonntag für Spiel, Spass, Bewegung und Begegnung. Mit gesunder Pausenverpflegung und Elterncafé. Leitung durch Fachpersonen. Gratis, ohne Anmeldung.

WER? Kinder im Alter von 2-5 Jahren und ihre Eltern.

WANN? Ab 9. November 2014 bis 15. März 2015, jeden Sonntag von 14.30 bis 17.00 Uhr.

WO? Turnhallen Schulhaus Steigerhubel, Steigerhubelstrasse 51, 3008 Bern

GRATIS EINTRITT ELTERN CAFÉ, GRATIS PAUSENVERPFLEGUNG, LEITUNG DURCH FACHPERSONEN

MiniMove ist ein offenes Angebot der Stadt Bern, das die Freude an Bewegung fördert und die Möglichkeit gibt, in einem spielerischen Umfeld soziale Kontakte zu knüpfen.

Es gibt eine Mini-Halle (2-3 jährige Kinder gemeinsam mit Eltern) und eine Maxi-Halle (4-5 jährige Kinder ohne Eltern). In den Turnhallen stehen verschiedene Spielmaterialien und Turngeräte zur Verfügung. Zwischendurch animiert das Team zu einem gemeinsamen Spiel.

Ein einfaches Elterncafé gibt den Erwachsenen die Möglichkeit, sich gegenseitig kennenzulernen. Nach der Hälfte des Nachmittags wird eine gesunde Zwischenverpflegung angeboten. Das Angebot wird von einem Team aus erwachsenen Leitungspersonen und jugendlichen Coachs geleitet.

Offene Turnhalle am Sonntag
Turnhallen Schulhaus Steigerhubel,
Steigerhubelstrasse 51, 3008 Bern

Kontakt

Stiftung IdeeSport
Speichergasse 39
3011 Bern

Tel. 031 311 72 70 (Bürozeiten)
bern@ideesport.ch



 Gesundheitsförderung
Schweiz

bern gesund

Bernbewegt!



MiniMove
Offene Turnhalle für Kinder

Vielfältig. Nachhaltig. Aktiv.

MiniMove

BRINCAR E FAZER GINÁSTICA AO DOMINGO

DO QUE SE TRATA? Ginásios abertos ao domingo para as crianças e pais.

QUEM? Crianças entre os 2 e 5 anos de idade e os seus pais.

QUANDO? De 9 novembro de 2014 a 15 de março de 2015, todos os domingos das 14:30 às 17:00.

ONDE? Ginásios da escola Steigerhubel, Steigerhubelstrasse 51, 3008 Bern



MiniMove

PAZAR GÜNLERİ OYUN VE JIMNASTİK

NEYİ SUNUYORUZ? Çocuklar ve anabalarına açık spor salonları.

KIMLER İÇİN? 2 – 5 yaş arası çocuklar ve onların anababaları için

NE ZAMAN? 9 Kasım 2014'den 15 Mart 2015'e kadar her Pazar 14.30 ile 17.00 arası.

NEREDE? Steigerhubel Okulu'nun spor salonlarında, Steigerhubelstrasse 51, 3008 Bern



GRATIS

MiniMove

LOJËRA DHE GJIMNASTIKË TË DIELËN

ÇKA? Palestër e hapur të dielën për fëmijët dhe prindërit.

KUSH? Fëmijët e moshës 2-5 vjeç dhe prindërit e tyre.

KUR? Nga 9. nëntori 2014 deri më 15. mars 2015, çdo të dielë nga ora 14.30 deri në ora 17.00

KUP? Në palestrën e shkollës Steigerhubel, Steigerhubelstrasse 51, 3008 Bern

MiniMove

JUGAR Y HACER GIMNASIA LOS DOMINGOS

¿DE QUÉ SE TRATA? Gimnasios abiertos los domingos para niños/as y padres.

¿PARA QUIÉN? Niños/as de 2 a 5 años y sus padres.

¿CUÁNDO? Del 9 de noviembre de 2014 al 15 de marzo de 2015, todos los domingos de 14.30 a 17.00 horas.

¿DONDE? Gimnasios del establecimiento escolar (Schulhaus) Steigerhubel, Steigerhubelstrasse 51, 3008 Berna

يوم الأحد لعب و رياضة و ترفيهية

قاعة الخمباز مفتوحة يوم الأحد للترفيه و اللعب و الحركة و التعرف . تناول الأطعمة الصحية في الأستراحة و قهوة للولدين .

الإشراف تحت رعاية أشخاص متخصصين .

اليوم مجاني مع حرية الحضور بدون تسجيل .

الأطفال من عمر 2 إلى 5 سنوات مع أصحاب الولدين .

المكان: مدرسة Steigerhubel

Steigerhubelstrasse 51,3008 Bern

التوقيت: يوم الأحد من كل أسبوع في الفترة

9.11.2014 إلى 15.3.2015 من الساعة 14.30 إلى الساعة 17.00

MiniMove

சிறு அசைவு - ஆணைஆழ்முளந்

ஞாயிற்றுக்கிழமை விளையாட்டுகளும் உடற்பயிற்சிகளும் சிறார்கள்க்கான விளையாட்டு, வேடிக்கை, விநோதம், உடற் பயிற்சி என்பவற்றிற்காக ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில் திறக்கப்படும் உடற்பயிற்சி மையங்கள். ஆரோக்கியமான இடைவேளை உணவுகள், பெற்றோருக்கான தேநீர். நிபுணர்களின் மேற்பார்வை. இலவசம், முன்பதிவு தேவையில்லை.

இம் ஏசுபட்டநடு ஞாபாபரள ஞவந்பைநசாரமுந் இ ஞவந்பைநசாரமுந்ளவசயாளளந 51இ 3008 டநசெ காலம்: 9 நவம்பர் 2014 முதல் 15 மார்ச் 2015 வரை. பிரதி ஞாயிறு தோறும் 14.30 முதல் 17.00 வரை பங்கு கொள்வோர்: 2 முதல் 5 வயது வரையான பிள்ளைகளும் அவர்களின் பெற்றோர்களும்.

ሚኒ ሙቭ (ንእሸቶ ምንቅስቃሴ)

ምዳዎትን ምንቅስቃሴን ኣብ ሰንበት

እንታይ?

ከፋት ምንቅስቃሴ ኣዳራሽ ኣብ ሰንበት

ንምዳዎትን ምህንጋሪ (ፍሪዮጊድታፕላን) ምንቅስቃሴን ምርኩብን። ምስኪ ሙን ሞሪፍ ደይ ሶረፍቲ ማይ ምስሶይን፣ግዕዲ ስን፡-ሰንኢላታትን ምሆራኡን ህሰንይን፡ -ሰንዲ ስዘይ ቅድመ ምሆልካት።

መዓስ?

ክብ 9 ሕዳር 2014 ክብ 15 መጋቢት 2015 (09.11.2014 – 15.03.2014) ንፍሪወሽፍ ሰንበት ክብ ሰዓት 14 : 30 ክብ 17 : 00 ንመን ቆልዑት 2 – 5 ዓመት ህሶይ ሚኒምን ወለዶምን።

ኣበይ?

ኣብ ምንቅስቃሴ ኣዳራሽ ደይ ቤት ንምርኩብ ሽታይገህብል (Steigerhubel) ጎደና ሽታይገህብል 51 (Steigerhubelstrasse 51) 3008 ቡርጌ (Bern)